

Le changement de cap de Sandra Dal-Ferro Mostashari

La rentrée n'est pas uniquement scolaire pour les enfants ; elle est aussi pour les adultes l'occasion de penser à donner une nouvelle orientation à leur vie personnelle ou professionnelle.

Réorientation professionnelle

Sandra Dal-Ferro Mostashari, 45 ans, maman de 3 enfants, ancienne cadre dans l'industrie, a changé de cap et s'est formée pour devenir coach personnel et professionnel. L'origine de cette réorientation : un travail sur elle-même. Elle choisit une reconversion en mettant à profit ses connaissances et son vécu.

Titulaire de plusieurs diplômes en programmation neuro linguistique (PNL), en hypnose Ericksonienne, elle aide maintenant les gens à découvrir le sens réel de leur vie.

Redonner confiance

C'est aussi pour certains qui la consultent la possibilité de faire un point sur leur vie et de changer de cap. Installée depuis trois ans sur Sarreguemines, Sandra Dal-Ferro Mostashari propose du coaching, de l'hypnose, des bilans de compétences et de la formation professionnelle. Il faut compter cinq à huit séances réparties sur trois à quatre mois



Sandra Dal-Ferro Mostashari s'est orientée vers le coaching.

Photo RL

suivant les cas pour une thérapie courte servant à rebooster et redonner confiance en soi.

Le coaching personnel est adapté à un changement de situation personnelle : post-séparation, licenciement, deuil, amélioration de son mode de communication, gestion des conflits, du temps, des émotions, du stress ou relations de couple. « Sandra m'a apporté la pièce manquante du puzzle », confie Monique, qui a découvert les bienfaits de cette thérapie il y a quelques mois.

**www.atiola.fr ;
07 82 63 29 43.**